

Dott.ssa Ludovica Costantino Psichiatra  
Psicoterapeuta  
Via Pieve di Cadore 30  
00135 Roma.  
Email: [ludovicacostantino13@gmail.com](mailto:ludovicacostantino13@gmail.com)  
Sito web: [www.ludovicacostantino.it](http://www.ludovicacostantino.it)

## CURRICULUM

### STUDI

**Novembre 1976:** Laurea in Medicina e Chirurgia con votazione di **110 e lode** su 110, presentando una tesi sperimentale in "Psicosomatica nelle malattie cardiovascolari", presso la I<sup>a</sup> Clinica delle Malattie Nervose e Mentali dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza". Relatore Prof. Paolo Pancheri.

Nello stesso anno supera il concorso per l'accesso al corso di specializzazione in Psichiatria dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza".

**Luglio 1980:** Specializzazione in Psichiatria presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza" con il massimo dei voti, **70/70**, con una tesi sul cambiamento dei servizi territoriali in seguito all'entrata in vigore della legge n. 180/78. Relatore Prof. Nicola Lalli.

**1976 - 1981** Training di psicoterapia psicodinamica individuale con il Prof. Massimo Fagioli.

**1981 - 2017** Frequenta settimanalmente i seminari di studio-ricerca del Prof. Massimo Fagioli e partecipa a tutte le iniziative di studio ed approfondimento realizzate.

### ATTIVITA' PROFESSIONALE

Dal 1985 a tutt'oggi svolge attività di Psichiatra e Psicoterapeuta privatamente. Dopo un'esperienza professionale ventennale ed un'elaborazione durata anni, nel 2001 si dedica alla psicoterapia di gruppo.

Nel **2015** ha fondato e da allora dirige una collana editoriale di psicologia, psichiatria e scienze umane, per ragazzi, medici, operatori sanitari e insegnanti dal titolo "*Dafni e Cloe*". La Collana, edita da Liguori, ad oggi ha visto la pubblicazione di tre Saggi di cui è curatrice: il primo "Droga uso abuso dipendenza", il secondo "Internet l'amico pericoloso", il terzo "L'abbandono scolastico".

Da molti anni collabora con il settimanale *Left*.

**2009-2011** E' responsabile scientifico di un progetto pilota nazionale sulla prevenzione del disagio giovanile nelle scuole superiori dal titolo "Indagine sociale sul disagio giovanile e interventi di prevenzione". Il progetto, realizzato secondo un protocollo esecutivo siglato con l'Istituto Affari Sociali (ora ISFOL), aveva l'obiettivo di individuare una metodologia innovativa per prevenire il disagio giovanile ed ha visto il coinvolgimento circa 550 studenti (fascia di età 15-18 anni) di 21 Istituti Scolastici Superiori di secondo grado, dislocati in 6 regioni italiane.

Nel 2007, insieme al Maestro Lorenzo Porta del Lungo, pianista e compositore, fonda l'associazione culturale "Suono e immagine onlus" che, con il contributo attivo di numerosi sostenitori, promuove un'intensa attività concertistica nella capitale e realizza eventi culturali volti alla divulgazione scientifica; ([www.suonoeimmagineonlus.it](http://www.suonoeimmagineonlus.it))

**Dal 1992** E' membro del Comitato editoriale della Rivista di Psichiatria e Psicoterapia "Il Sogno della Farfalla".

**1981-1982** Contribuisce alla creazione del Centro di Igiene Mentale di Cisterna di

Latina. **1979-1987** Opera professionalmente, come specialista nei servizi territoriali della Regione Lazio, prestando servizio presso l'Ospedale Santa Maria Goretti di Latina.

**1977-1979** Svolge presso l'Istituto di Psichiatria Unità Esterna - Villa Massimo di Roma attività clinica e ricerca sotto la guida del Prof. Nicola Lalli.

**1977-1978** Frequenta, in qualità di medico interno specializzando in Psichiatria, il reparto donne di Psichiatria diretto dal Prof. G. Donini presso la Clinica delle Malattie Nervose e Mentali dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza". Qui ha iniziato la sua ricerca sull'immagine e l'identità femminile

**1975** Frequenta l'Ospedale Psichiatrico S. Maria della Pietà di Roma dove svolge le esperienze di Psichiatria con malati cronicizzati nelle varie sindromi, partecipando alle prime esperienze di apertura dei reparti sotto la guida del Prof. Massimo Marà

## **PUBBLICAZIONI**

- Appunti per una storia della Psichiatria in Italia dal 1860. (1978).
- *I primi sviluppi della psichiatria italiana*, in "Rivista di Psichiatria", n. 3, 1979.
- *Magia o relazione terapeutica?*, in Atti del Congresso Internazionale di Psicopatologia *Cultura e pensiero magico*, Terni 1988. Liguori Editore, Napoli 1989.
- *Dall'Apateia degli stoici all'apatia schizofrenica*, in La sindrome di apatia schizofrenica tra concezioni fenomenologiche e mondo delle scale; atti del Congresso Internazionale, Padova, 24-25 febbraio 1990, a cura di G. Merlin e G. Borgherini, CLEUP, Padova 1991.
- *Anoressia*, in Rivista di Psichiatria e Psicoterapia "Il Sogno della Farfalla", 1992, vol. 1 n. 4.
- *Dal concetto di immagine corporea all'immagine interna*, in Rivista di Psichiatria e Psicoterapia "Il Sogno della Farfalla", 1994, vol. 3 n. 1.
- *Dal transfert negativo al desiderio: l'esperienza di vuoto*, in Atti del XXXIX Congresso Nazionale della Società Italiana di Psichiatria, *L'intervento psicoterapeutico in psichiatria*. Ed. Formazione Psichiatrica anno 16, n. 3, Catania 1996.
- Costantino L., Sneider M., *Riflessioni sulla sensibilità dello Psichiatra in psicoterapia*, in Rivista di Psichiatria e Psicoterapia "Il Sogno della Farfalla", 1996, vol. 5 n. 6.
- *La rottura del rito*, in Atti del XV Congresso Nazionale Società Italiana di Psichiatria Medica *Il malato psicosomatico, un approccio integrato*. Trieste, 10- 13 maggio 1995. Ed. Latessa, 1997.

- Recensione del libro *"Il sogno cento anni dopo"*, in Rivista di Psichiatria e Psicoterapia "Il Sogno della Farfalla", 2001, vol. 1.
- Recensione del libro *"Il primo colloquio psichiatrico"*, in Rivista di Psichiatria e Psicoterapia "Il Sogno della Farfalla", 2002, vol. 11 n. 1.
- *La ricerca di un'immagine. L'anoressia mentale*, Liguori, Napoli 2003.
- *La nascita di un gruppo di psicoterapia*, in Rivista di Psichiatria e Psicoterapia "Il Sogno della Farfalla", vol. 1, 2004.
- Costantino L., Carnevali R., Marzano L., *Anoressia e depressione*, in Rivista di Psichiatria e Psicoterapia "Il Sogno della Farfalla", 2007, n. 4.
- Revisione e ristampa del libro sull'anoressia, con il titolo: *L'Anoressia. Storia, psicopatologia e clinica di un'epidemia moderna*, Liguori, Napoli 2008.
- Sceneggiatura dell'opera teatrale in due atti *Le Preziose* che propone una importante ricerca sulla realtà psichica attraverso un viaggio nel tempo, per parlare della donna e della sua realtà irrazionale. L'opera è andata in scena il 19-20 Settembre 2009 al Teatro Piccolo Eliseo di Roma.
- Costantino L. (a cura di), *Un dibattito sull'anoressia. Atti del convegno "L'anoressia: storia, psicopatologia e clinica di un'epidemia moderna"*, Roma 27 giugno 2008, Liguori, Napoli 2010.
- Costantino L., *Un nuovo metodo di ricerca per la prevenzione primaria*, nel volume "Giovani protagonisti del futuro: indagine sociale sul disagio giovanile ed interventi di prevenzione" pp. 100-106, Isfol 2011.
- Postfazione al volume: Associazione DueCon (a cura di) *Figli interi, figli condivisi*, Liguori, Napoli, 2012.
- Costantino L. (a cura di), *Bambini vittime, Violenze, abusi, dimenticanze, lavoro infantile*, Liguori, Napoli 2013.
- *L'anoressia come difesa dalla depressione*, in Atti della I Conferenza Europea sulla salute e benessere dei giovani, Roma 16-18 giugno 2010, pp. 93-99, a cura dell'Istituto Superiore della Sanità, febbraio 2013.
- Costantino L. (a cura di), *La nascita rubata: le origini del pensiero violento sulla donna e sul bambino*, Liguori, Napoli 2015.
- Costantino L., Santoro A., "Quarant'anni nella giustizia minorile; intorno a un libro di Melita Cavallo" in Rivista di Psichiatria e Psicoterapia "Il Sogno della Farfalla", 2017, n. 1, vol. 26.
- Costantino L., Giorgini L., Petrucci M., *"Anoressia. Le patologie del comportamento alimentare"*, L'Asino d'Oro, 2017.
- Costantino L. (a cura di), *Droga. Uso abuso dipendenza*, Liguori, Napoli, 2017.
- Costantino L. (a cura di), *Internet l'amico pericoloso*, Liguori, Napoli, 2018.
- Costantino L. "PO-12. Psychopathology and clinic of eating disorders: The defense from depression. An interpretation according to massimo fagioli's "Hu-man birth theory", in Official Journal of Europad (European Opiate Addiction Treatment Association) and World Federation for the Treatment of Opioid Dependence, Heroin Addiction and related Clinical Problems, Vol. 20, N. s2, October 2018.

- E. Atzori, L. Costantino, C. Medici, D. Montanaro, M. D. Montanaro and I. Ritacco  
"PO-5. Evidence-based prevention of substance abuse in high school adolescents. The change of a perspective to protect and at the same time combat a stigma", *Heroin Addiction and related Clinical Problems Magazine*, Vol. 20, N. s2, October 2018 p. 46.
- Costantino L. (a cura di), *L'abbandono scolastico*, Liguori, Napoli, 2019.
- Costantino L. "Psicoterapia on line: osservazioni cliniche", in *Rivista di Psichiatria e Psicoterapia "Il Sogno della Farfalla"*, 2021, n. 1.
- Costantino L. "Psychopathology of anorexia nervosa: a defence from depression. An interpretation according to Massimo Fagioli's human birth theory - two case reports." - *Psychiatria i Psychologia Kliniczna "Journal of Psychiatry and Clinical Psychology"* Varsavia - Polonia, pubblicato 31.03.2023

## PARTECIPAZIONE A CONGRESSI E CONVEGNI

### 1990 - 2015

- *Dall'Apateia degli stoici all'apatia schizofrenica*, Congresso Internazionale "La sindrome di apatia schizofrenica tra concezioni fenomenologiche e mondo delle scale", Padova 24 - 25 febbraio, 1990.
- *Psicoterapia, malattia e carattere*, XXIV Congresso nazionale della Società italiana di Psicoterapia Medica "Carattere e cambiamento in psicoterapia".
- *Dal transfert negativo al desiderio: l'esperienza di vuoto*, XXXIX Congresso Nazionale della Società Italiana di Psichiatria "L'intervento psicoterapeutico in psichiatria", Riccione 23-28 ottobre 1994.
- *La rottura del rito*, XV Congresso Nazionale SIMP "Il malato psicosomatico, un approccio integrato", Trieste 10-13 maggio 1995.
- Conferenza-seminario sull'anoressia mentale "*La ricerca di un'immagine*" - Università degli Studi G. D'Annunzio Chieti. 1999.
- *Belli da morire - Anoressia e bulimia: la cura*, Convegno, accreditato ECM, organizzato dalla Asl RM E - Regione Lazio dal titolo: "Identità e immagine femminile", Ospedale S. Spirito, Roma 7 ottobre 2005.
- *La sindrome ADHD: di cosa stiamo parlando?* - Convegno, accreditato ECM, organizzato dalla Asl RM E - Regione Lazio dal titolo: "Se non è vitalità è malattia? la sindrome ADHD (**Disturbo da Carenza di Attenzione ed Iperattività**): dal DSM IV ai bambini reali", Ospedale S. Spirito 16 giugno 2006, Roma.
- Convegno "L'anoressia: storia, psicopatologia e clinica di un'epidemia moderna" L. Costantino, Teatro Piccolo Eliseo "Patroni Griffi", 27 giugno 2008 Roma.
- *L'anoressia come difesa dalla depressione* - Sessione "I disturbi del comportamento alimentare ed i differenti approcci nella cura e nella prevenzione" della I Conferenza Europea sulla salute e il benessere dei giovani". Dipartimento della Gioventù, Presidenza del Consiglio dei Ministri in collaborazione con la Commissione Europea e sotto l'Alto patronato del Presidente della Repubblica. Roma LUISS, Libera Università degli Studi Sociali Guido Carli, 16-18 Giugno 2010.
- Università degli Studi "G d'Annunzio" di Chieti - Scienze della Formazione  
Lezione su "Processi di apprendimento e anoressia" 21 gennaio 2011.

- Ordine dei Medici di Roma relatrice e moderatrice al Corso di aggiornamento *"Alimentazione e mal di vivere. Le patologie del comportamento alimentare: l'epidemia del terzo millennio. Un approccio integrato"*, 21 gennaio 2012.
- Salerno, Sala del Gonfalone, Palazzo di città, presentazione del Libro *"Bambini Vittime, violenze, abusi, dimenticanze, lavoro infantile"*, 30 ottobre 2013.
- Tribunale per i minorenni di Roma, presentazione del Libro *"Bambini Vittime, violenze, abusi, dimenticanze, lavoro infantile"*, 30 maggio 2014.
- Istituzione Biblioteche di Roma – Biblioteca Vaccheria Nardi, presentazione del Libro *"La nascita rubata: le origini del pensiero violento sulla donna e sul bambino"*, 28 novembre 2015.

## 2016

- Istituzione Biblioteche di Roma – Biblioteca Nelson Mandela, presentazione del Libro *"La nascita rubata: le origini del pensiero violento sulla donna e sul bambino"*, 30 settembre 2016.
- Roma *"Diversità nell'uguaglianza; una utopia possibile"* 29 aprile, 6 e 20 maggio 2016. Moderatrice e relatrice con un intervento dal titolo "diversità e uguaglianza: un'utopia possibile? Riflessioni di una psichiatra".
- Istituzione Biblioteche di Roma – Biblioteca Nelson Mandela, presentazione del Libro *"La nascita rubata: le origini del pensiero violento sulla donna e sul bambino"*, 30 settembre 2016.
- Salerno, Sala del Gonfalone, Palazzo di città, presentazione del Libro *"La nascita rubata: le origini del pensiero violento sulla donna e sul bambino"*, 21 ottobre 2016.
- Cape Town, relatrice al **World Psychiatric Association International Congress**, con un intervento dal titolo "Eating disorder according to human birth theory by Massimo Fagioli" 21 novembre 2016. <https://associazioneamorepsiche.org/video/cape-town-2016-world-psychiatric-association-congress-speaker-dr-ludovica-costantino/>.

## 2017

- Roma, Libreria La Feltrinelli, presentazione del Libro *"Anoressia. Le patologie del comportamento alimentare"*, 6 maggio 2017.
- Firenze Libreria Ibs+Libraccio, presentazione del Libro *"Anoressia. Le patologie del comportamento alimentare"* 27 maggio 2017.
- Sabaudia (Lt), Cavea del Parco Nazionale del Circeo, presentazione del Libro *"Anoressia. Le patologie del comportamento alimentare"* 22 Luglio 2017.
- Latina Libreria La Feltrinelli, presentazione del Libro *"Anoressia. Le patologie del comportamento alimentare"*, 10 novembre 2017.
- Napoli, Spazio Libreria Laterza Agorà nel Teatro Bellini, presentazione del Saggio *"Droga uso abuso dipendenza"*, I. Vol. della collana *Dafni e Cloe*, 17 novembre 2017.
- Istituzione Biblioteche di Roma, Biblioteca Vaccheria Nardi, presentazione del Saggio *"Droga uso abuso dipendenza"*, I. Vol. della collana *Dafni e Cloe*, 1 dicembre 2017.

## 2018

- Latina, Lievito 2018, VI edizione: *"Conoscersi in adolescenza"* – Incontro con gli studenti dell'IISS Galilei-Sani e del Liceo Scientifico G. B. Grassi di Latina sulla

prevenzione dell'anoressia, delle patologie del comportamento alimentare e degli attacchi di panico, 28 Aprile 2018.

- Napoli, Spazio Libreria Laterza Agorà nel Teatro Bellini, presentazione del Saggio "Internet l'amico pericoloso" II Vol. della collana *Dafni e Cloe*, 18 maggio 2018.
- Istituzione Biblioteche di Roma, Biblioteca Nelson Mandela, presentazione del Saggio "Internet l'amico pericoloso" II Vol. della collana *Dafni e Cloe*, 13 ottobre 2018.
- **2nd World Congress of World Association on Dual Disorders** , Poster presenter . Ha presentato il poster dal titolo : *Psychopathology and clinic of eating disorders : The defense from depression . An interpretation according to Massimo Fagioli 's "Human birth theory"*. Firenze, 25-27 ottobre 2018.

## 2019

- Incontri di prevenzione con insegnanti e genitori della Scuola Svizzera di Roma e presentazione del Saggio "Internet l'amico pericoloso", 14 e 24 gennaio 2019.
- Salerno , Sala del Gonfalone , Palazzo di città , presentazione dei primi due volumi della Collana Dafni e Cloe "Droga uso abuso dipendenza " e "Internet l'amico pericoloso " , 12 Aprile 2019.
- Istituzione Biblioteche di Roma, Biblioteca Nelson Mandela, presentazione del Saggio "L'abbandono scolastico", III Vol. della collana *Dafni e Cloe*, 12 ottobre 2019.
- Salerno, Sala del Gonfalone, Palazzo di città, presentazione del Saggio " L'abbandono scolastico", III Vol. della collana *Dafni e Cloe*, 6 dicembre 2019.

## 2020

- Presentazione on line del Libro "*Solo perché donna* " di Melita Cavallo già Presidente del Tribunale dei Minori di Roma , in occasione della giornata mondiale per l'eliminazione della violenza contro le donne, in collaborazione con l'Istituzione Biblioteche di Roma, 21 novembre 2020.

## 2021

- Relatrice al Webinar organizzato dall'Associazione Magma O.D.V. "Corpo e immagine: un rapporto complesso", 12 marzo 2021.
- 52nd Annual International Meeting of SPR Society for Psychotherapy Research - Heidelberg (Germania) - svolto on line dal 23 al 26 giugno 2021, relatrice nel panel n. 207 Adaptations of psychotherapy for depressed patients with specific vulnerabilities , con un intervento dal titolo "Psychopathology of anorexia nervosa: the schizoid defence from depression. Report of a single case".

## 2022

- 53rd Annual International Meeting of SPR Society for Psychotherapy Research - Denver (Colorado ) - svolto online dal 06 al 09 Luglio 2022, relatrice nel panel n. 21 Exploring the Therapist 's Emotional Resonances and their role in the process of change , con un intervento dal titolo "Psychodynamic Psychotherapy according to Massimo Fagioli's Human Birth Theory as a treatment for Psychosis : A Report of the Changes detected in four cases", insieme a Angela Santoro, Vincenzo Pagano, Emanuela Rampelli e Simona De Leoni.

- Convegno Internazionale “ 50 anni Istinto di morte e conoscenza “ - Roma – Teatro Olimpico 18/19 Novembre 2022 - Sessioni contributi on-line 18 Novembre 2022
  - rel attrice nel l'ambitotematico: Psichiatria, psicoterapia, psicologia dell'età evolutiva. “L'identità del terapeuta” - Presiede Letizia del Pace. Partecipano alla sessione anche D.Fargnoli, E. Atzori, I. Calesini, D. Montanaro, I.Ritacco **2023**
- 7° Congresso mondiale dell'Associazione mondiale sui Dual Disorders (WADD) - Portorosa,Slovenia - 28/30 Aprile 2023 - WADD SYMPOSIA – *Interaction Between the substance and non-substance use disorders and the dissociative disorders. Clinical Observation and psychological intervention.* - " La dissociazione nell'anoressia e bulimia nervosa e il trattamento durante la pandemia di Covid-19"
  - ECM - Scuola Medica Ospedaliera – Il concetto di dissociazione in psicopatologia. Condizioni cliniche evidenti e sottotraccia nella nosografia - 14 Aprile/19 Maggio 2023 - Videoconferenza su piattaforma Web Zoom Cloud Meeting - Relatrice nell'ambito tematico " Disturbi dissociativi, disturbi del comportamento alimentare, dimorfofobia "
  - ECM - Scuola Medica Ospedaliera - Psicopatologia dello sviluppo: fenomenologia clinica e intervento ( Videoconferenza su piattaforma web Zoom Cloud Meeting - 9 febbraio - 5 aprile 2024 ) - Relatore il 05 aprile "Abuso in età evolutiva. La nascita rubata: le origini di una menzogna storica sulla nascita umana "
- 8° Congresso Mondiale dell'Associazione Mondiale sui Disturbi Duali (WADD) - Mallorca, Spagna - 17/20 aprile 2024 - WADD SYMPOSIA - Dual Disorders: Dipendenza e altri disturbi mentali. Il ruolo della ricerca di sensazioni nei disturbi duali: intervento psicoterapeutico - Panel di sabato 20 aprile.

#### - **INTERVISTE E ARTICOLI SU RADIO E STAMPA**

- Intervista sull'anoressia a Telesalute, poi pubblicata in Rivista di Psichiatria e Psicoterapia “Il Sogno della Farfalla”, 1998, vol. 1.
- *Guarire dall'anoressia*, intervista di Paolo Izzo per Nuova Agenzia Radicale, supplemento telematico di Quaderni Radicali del 14 maggio 2004.
- *Una magrezza da morire*, intervista di Elisabetta Amalfitano sull'anoressia, in “Left”, 27 giugno 2008.
- *Vincere l'anoressia*, intervista sul quotidiano “Il Corriere della sera”, 18 settembre 2009
- *Dimenticare un bambino* -editoriale dei lettori- su quotidiano La stampa del 13 maggio 2013.
- *Riflettori su Bambini vittime*, intervista sul quotidiano “Le cronache del salernitano” in occasione della presentazione del libro Bambini vittime, 31 ottobre 2013.
- Costantino L., Giorgini L., Petrucci M., *Ammalarsi di cibo e guarire con i sogni* in “Left” del 29 aprile 2017.
- *La zona calda* in “Left” del 27 maggio 2017.
- *Il cyberbullismo non si risolve con le condanne*, in “Left” del 1 luglio 2017.
- *Anoressia. Un libro dedicato ai ragazzi ma anche ai genitori, ai medici generici ed a tutti quelli che assistono impotenti al fenomeno*, intervista di Nicoletta Costantino su Globus Magazine, settembre-dicembre 2017.
- Costantino L., Atzori E., *Non esiste una pasticca per innamorarsi*, in “Left” dell'11 novembre 2017.
- *Giornata nazionale prevenzione disturbi alimentari* intervista su Radio Radicale, a cura di Polo Izzo, sul libro *Anoressia* (L'Asino d'oro Edizioni), 15 marzo 2018.
- *Gaming addiction, la guerra nella testa*, in “Left” del 18 maggio 2018.

- Intervista nella rubrica *Metamorfosi* della rivista mensile *Scomodo* dal titolo *Anoressia e le patologie del comportamento alimentare*. Numero 14, maggio 2018.
- *Diversità nell'uguaglianza, una utopia possibile*, in "Left" del 31 agosto 2018.
- Costantino L., Atzori E., Medici C., Montanaro D., Montanaro M., Ritacco I., *Cosa spinge un adolescente verso le nuove droghe?* in "Left" del 21 dicembre 2018;
- *Se il videogame diventa un gioco mortale*, in "Left.it" del 14 gennaio 2019.
- *Dipendenze pericolose, una collana editoriale*, intervista di Claudia Bonasi sul quotidiano *Il Mattino* di Napoli, 14 aprile 2019.
- *Come prevenire l'abbandono scolastico*, in "Left", 11 ottobre 2019.
- *Nessuna paura, Le donne devono chiedere aiuto*, in "Left", 20 novembre 2020.
- *Disturbi alimentari, la variante pandemia*, in "Left", 12 marzo 2021.
- *La forza di un'utopia*, in "Left", 8 ottobre 2021.

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali contenuti nel CV ai sensi del D.lgs. 30/06/2003, n. 196 e art. 13 GDPR 2016/679.*

Roma, 03 Maggio 2024

Dott.ssa Ludovica Costantino